

ACORDE PRO SEU LEGADO

Um Manifesto



Por Marcio Coelho

ÍNDICE

AINDA NÃO É O SUFICIENTE... 3

QUEM DECIDE É VOCÊ... 7

POR CIMA DOS OBSTÁCULOS... 13

O PRÓXIMO PASSO... 24

COMPARTILHE SUA HISTÓRIA... 32

COMPARTILHE ESTE MANIFESTO... 33

AGRADECIMENTOS... 34

SOBRE O AUTOR... 35

AINDA NÃO É O SUFICIENTE

Você tem uma **razão** para estar aqui.

Viver é muito mais do que “curtir a vida”.

Sair com os amigos, ler bons livros, namorar, fazer sexo, ouvir boas músicas, assistir ao futebol, viajar...

Tudo isso é muito bom e faz você se sentir vivo. Mas não parece suficiente.

Talvez seja preciso mais do que isso para você ser **feliz de verdade**.

Talvez você sinta que deve deixar sua marca no mundo.

Fazer alguma diferença positiva no ambiente em que vive.

**Você quer deixar um legado
pro mundo?**

QUEM DECIDE É VOCÊ

Não importa se você ainda não aprendeu o que queria aprender.

Não importa se te consideram novo ou velho demais para realizar algo relevante.

Não são os outros que definem se você pode ou não fazer algo. Só depende de você e da sua **força de vontade.**

Não ligue se pensarem que você é maluco ou arrogante.

Não ligue se te disserem que você não vai conseguir.

Tenha a consciência de estar fazendo o que você pensa ser o correto. **Isso basta.**

Seu legado pode não nascer na primeira tentativa.

Mas você só vai descobrir tentando.

O máximo que pode acontecer é não dar certo e você aprender com seus erros.

A próxima tentativa será menos dolorosa.

Pode ser que você não tenha interesse em deixar apenas “coisas” como um legado pro mundo.

Imóveis, joias, dinheiro, carro... Tudo isso é muito bom, mas pode acabar em um estalar de dedos.

Você quer deixar algo mais relevante, que faça uma **diferença na vida de outras pessoas.**

No momento em que você perceber que está deixando um legado pro mundo, você não vai se acomodar.

Continuará trabalhando para manter seu legado **vivo**, assim como para criar novas possibilidades de futuros legados, ainda maiores e mais relevantes.

POR CIMA DOS OBSTÁCULOS

Se não há dinheiro, ainda assim você pode colaborar com o mundo de outras formas.

Solidariedade nunca é demais.

Muitas pessoas precisam de diversos tipos de auxílio. **Você pode ajudar.** Basta procurar, que você encontrará quem aceite sua ajuda.

A solidariedade é um legado.

Fazer o bem ao próximo é contagiante.

Se você contribuir com essa “infecção”, talvez a humanidade ganhe mais alguns dias de vida.

Ninguém sabe o porquê de estarmos aqui.

Podemos apenas supor e fortalecer nossas crenças.

Mas se cremos que existe uma razão para estarmos aqui, **podemos inspirar outras pessoas a buscarem deixar seus legados.**

Respeite aqueles que decidem passar por suas vidas apenas curtindo os dias, despreocupadamente.

Cada um tem o direito de escolher como viver seu tempo nesse mundo.

Alguns podem pensar que você quer deixar um legado porque sente medo ou insegurança.

Mas não há nada de errado nisso.

Talvez eles estejam certos.

Todos temos medos e inseguranças.

A diferença é que **você não foge**,
e encara seus medos e inseguranças
de frente.

Você quer **viver o presente**
da forma mais intensa possível,
enquanto **molda sua vida**
para deixar um legado pro mundo.

Isso é possível.

As outras pessoas podem pensar o que elas quiserem.

Você não vai abandonar seus planos de deixar um legado.

Existe algo no seu coração que te move, e que te diz todos os dias que basta **querer e agir** para que as coisas se realizem.

Não é necessário começar “grande”, nem se deixar abater pelas dificuldades que vão aparecer durante o caminho.

Um pequeno primeiro passo pode levar a grandes atitudes no futuro.

Mas é preciso **COMEÇAR.**

É necessário conter o orgulho, perder a vergonha e pedir ajuda a amigos e familiares, sempre que for necessário, pois sozinho não se chega a lugar algum.

SE VOCÊ DECIDIR FAZER TUDO SOZINHO, MELHOR PARAR AGORA.

O PRÓXIMO PASSO

Quando terminar de ler esse manifesto, você vai tomar **uma primeira atitude** em direção à realização do seu legado.

Se você já vinha trabalhando no seu legado, assim que virar a última página desse manifesto, você vai se organizar para trabalhar de forma mais **eficiente**.

Com papel e caneta, você vai listar os próximos passos a tomar. Assim, será possível atribuir um valioso sentido para sua existência: deixar um legado para o mundo em que você vive.

E você vai agir no primeiro item desta lista **imediatamente.**

Se você ainda não sabe o que deixar como um legado, vai escrever no papel 3 listas, com:

1 - o que você gosta de fazer

2 - o que você sabe fazer

3 - o que outras pessoas estejam precisando

Em seguida, você vai tentar encontrar uma **interseção** entre essas três listas.

Se você não encontrar agora,
prometa repetir esse exercício amanhã.

Ninguém vai começar isso por você.

É você quem dá os passos em busca da realização do seu legado pro mundo.

E o primeiro passo, você dá **AGORA**.

COMPARTILHE SUA HISTÓRIA

Acesse <http://www.coelhocoaching.com>

Conte a sua história enviando um email para
contato@coelhocoaching.com.br.

A história da busca pelo seu legado pode ajudar
outras pessoas que querem deixar algo de bom para o mundo.

Conecte-se com Marcio Coelho pelo [Twitter](#), [Facebook](#) e [Youtube](#).

COMPARTILHE ESTE MANIFESTO

Esteja à vontade para compartilhar este manifesto onde e com quem você quiser.

Apenas, por favor, não venda este documento nem altere o conteúdo.

AGRADECIMENTOS

Minha amada esposa Márcia Tondello, minha querida mãe Neuza Marques, Fabiana Trotta, André Valongueiro, Rivka Lemle, Shmuel Lemle, Nequitz, Vânia Lima, Luiz Badia, Solange Arraes, Karla Leal, Max Phoenix, Derek Sivers, Jon Acuff, Jeff Goins, Tiago Mattos, Chris Morris, Pam Black, Joan Hall, Christine Royse e Devani Anderson.

Falei com tantas pessoas sobre o assunto que posso ter me esquecido de citar alguém aqui. Agradeço a todos que, de alguma forma, me ajudaram a perceber que parte do meu próprio legado era escrever esse manifesto.

SOBRE O AUTOR



*Marcio Coelho é coach de carreira,
coach para jovens e idealizador
do Programa Despreenda, que ajuda pessoas
a serem protagonistas de suas próprias histórias.*

Marido da Márcia e pai da Lara.

Acesse coelhocoaching.com e saiba mais.

Agora, mãos à obra.

Acorde.

Dê o primeiro passo em busca do seu legado.

Estamos precisando de você.